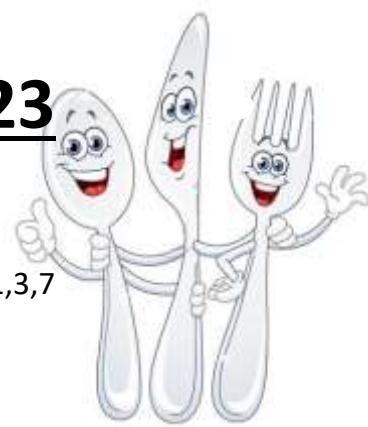


# JÍDELNÍ LÍSTEK 16.10. - 20.10.2023



## PONDĚLÍ

Přesnídávka: Světlý rohlík s máslem a vajíčkem, čaj, bílá káva, ovoce – A 1/1,3,7

Oběd – Polévka: Mrkvová s kuskusem – A 1/1,7,9

Bezmasé: Bramborové gnoeci se špenátem – A 1/1,3,7

Svačina: Slunečnicový chléb s hermelínovou pomazánkou, čaj, mléko, zelenina – A 1/1,1/2,7

## ÚTERÝ

Přesnídávka: Banketka s rybičkovou pomazánkou, čaj, mléko, ovoce – A 1/1,4,7

Oběd – Polévka: Kuřecí vývar s nudlemi – A 1/1,9

Vepřové maso se smetanovo-hořčičnou omáčkou, rýže – A 1/1,3,7

Svačina: Dalamánek s žervé a kedlubnou, čaj, mléko, zelenina – A 1/1,7

## STŘEDA

Přesnídávka: Zapečený toust se sýrem, čaj, mléko, ovoce – A 1/1,11,7

Oběd – Polévka: Cuketový krém – A 1/1,7

Sladké: Vdolky s povidly a tvarohem – A 1/1,3,7

Svačina: Tmavý rohlík s hummus pomazánkou, čaj, mléko, zelenina – A 1/1,7,11

## ČTVRTEK

Přesnídávka: Žemle s jogurtovou pomazánkou a pažitkou, čaj, kefírové mléko, ovoce – A 1/1,7

Oběd – Polévka: Rybí se smaženým hráškem – A 1/1,4,7

Čína se zeleninou, dva druhy masa (králíčí, kuřecí), tarhoňa – A 1/1,7

Svačina: Světlý chléb s budapeštskou pomazánkou čaj, mléko, zelenina – A 1/1,1/4,7

## PÁTEK

Přesnídávka: Krupicovo-špaldová kaše s čokoládou, čaj, mléko, ovoce – A 1/1,1/4,7

Oběd – Polévka: Brokolicová – A 1/1,7

Krůtí řízečky, bramborová kaše, dýňový kompot – A 1/1,3,7

Svačina: Šestizrnná pletenka s Flórou a kápií, čaj, mléko, zelenina – A 1/1,1/2,7

Potravinry jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena.

---